**Ministry Of Higher Education Modern Academy**

**وزارة التعليم العالى األكاديمية الحديثة**

**الدورة )35( مادة التربية العسكرية**

موضوع الورقة البحثية

المخدرات

تحت إشراف

العميد / مجدي أبو الفضل

إسم الطالب

مصطفي صلاح عبدالتواب محمود

رقم الطالب

120000348

الفرقة

الرابعة علوم حاسب

النتيجة النهائية

|  |  |
| --- | --- |
| pass | fail |
|  |  |

1

تعبير قصير عن المخدرات بحث عن وسائل العالج من أخطار السموم القاتلة تعريف المخدرات يمكن تعريف المخدرات أو األدوية غير المشروعة )باإلنجليزية: drugs Illegal )على أنها األدوية التي يتم الحصول عليها بطرق غير شرعية دون الحاجة الطبية لها، ودون استشارة الطبيب، حيث يطلق على المخدرات مصطلح أدوية الشارع في بعض الحاالت، وتجدر اإلشارة إلى أن للمخدرات تأثيرات مختلفة وغير متوقعة، وهو ما قد يؤدي إلى معاناة مستخدميها من مضاعفات صحية خطيرة خصوصاً ثل كمية لدى الشباب واليافعين، وتعتمد هذه التأثيرات والمضاعفات على ع َّدة عوامل مختلفة، م المادة المخدرة المستخدمة ونوعها، وعدد أنواع المخدرات المستخدمة في الوقت نفسه، والحالة الصحية للشخص ووزنه، والحالة والمكان الذي استخدمت المخدرات فيه،]١[]٢ ]ومن الجدير بالذكر أن للمخدرات أنواع عديدة وال تقتصر على األدوية فقط، إذ إنها تتضمن بعض المواد األخرى عند عدم استخدامها بطرق شرعية، مثل استنشاق بعض مواد الطالء بشكل متعمد وبكميات كبيرة، واستنشاق مواد الغراء أو الصمغ، ويجب التنبيه إلى أنه توجد للمخدرات مصادر عديد

تعريف إدمان المخدرات

يعرف إدمان المخدرات )باإلنجليزية: addiction Drug )على أنه اضطراب عقلي وذهني مزمن، وإحدى أوسع مراحل اضطرابات تعاطي المخدرات، ويتصف بتعاطي أحد أنواع المخدرات بشكل مزمن وانتكاسي، باإلضافة إلى عدم القدرة على مقاومة االمتناع عن استخدامها على الرغم من المضاعفات الصحية المصحابة الستخدامها، والتغيرات طويلة األمد الدماغ، وتجدر اإلشارة إلى وجود ع َّدة مصطلحات متشابهة تختلف في المعنى قليالً التي تسببها على ، وتستخدم لوصف حالة استخدام الشخص للمخدرات، إذ يستخدم مصطلح تعاطي المخدرات )باإلنجليزية: use Drug )لوصف حالة استخدام الشخص أل ٍّي من األدوية غير المشروعة مثل تعاطي الهيروين، أما بالنسبة الستخدام األدوية الموصوفة بطريقة غير صحيحة، أو استخدام أدوية موصوفة لشخص آخر بطريقة غير شرعية وغير صحية للشعور بالراحة وإزالة التوتر، فيطلق عليه مصطلح سوء استخدام العقاقير

) باإلنجليزية: misuse Drug ،)ويندرج تحت هذا المصطلح تناول الكحول لنفس األسباب. أسباب اإلدمان على المخدرات

أسباب اإلدمان على المخدرات:

ن خيار تعاطي المخدرات يبدأ بشكل اختياري، إال أن االنقياد إلى اإلدمان يحدث نتيجة التغيرات الحاصلة على الدماغ، والتي تؤدي إلى عدم القدرة على السيطرة على سلوكيات الشخص ورغباته الملحة، وتحدث هذه التغيرات نتيجة وجود ما يعرف بنظام المكافئة الذي يحدث في الدماغ عند الشعور بالمتعة، مثل تناول طعام محبَّب، والضحك، والشعور باأللفة، إذ يؤدي ذلك إلى إفراز الدماغ لكميات كبيرة من المواد الكيميائية التي تؤدي إلى الشعور بالمتعة، مثل الدوبامين )باإلنجليزية: Dopamine ،)إال أنه في حالة تعاطي المخدرات فإن نسبة إفراز هذه المواد الكيميائية تكون أكثر بعَّدة أضعاف مما يفرز في الحاالت السابقة الطبيعية، والذي بدوره يؤدي إلى الشعور بنشوة عالية والرغبة المتكررة بالحصول على هذا الشعور مرة أخرى، ويصاحب تكرار هذه التجربة حدوث تغيرات في الدماغ تساهم في تأقلمه مع هذا الشعور والحاجة المستمرة إليه، ومع تكرار استخدام المخدرات ال يتمكن الشخص من الحصول على نفس الشعور من نفس الجرعة المستخدمة فيزيد الجرعة بشكل تدريجي إلى أن يصل إلى مرحلة يفقد فيها الشعور بالمتعة ويكون تعاطيه للمخدرات لمنع ظهور أعراض االنسحاب الشديدة فقط.]١٥ ]يجدر التنبيه إلى أنه لم يتم إلى اآلن تحديد المسبب الرئيسي إلدمان المخدرات، إال أن العديد من العوامل المختلفة قد تساهم في اإلدمان، مثل العوامل البيئية، والوراثية، والنفسية، وفي الغالب فإن مشكلة اإلدمان تكون ناجمة عن اجتماع ع َّدة عوامل مختلفة، وفيما يأتي بيان لبعض العوامل التي قد تساهم في مشكلة إدمان المخدرات

سلوكيات تدل على إدمان المخدرات

على الشخص وتساعد على الكشف عن إدمان المخدرات، ومن هذه السلوكيات ما يأتي:]٢١ ]االستمرار في استخدام أحد األدوية على الرغم من الشفاء وعدم الحاجة الصحية لها. حدوث اضطرابات في حال عدم وجود الدواء، مثل: الشعور بألم في البطن، والرجفة، واالكتئاب، والتعُّرق، والصداع، والحمى، أو حدوث النوبات العصبية في بعض الحاالت الشديدة. عدم القدرة على االمتناع عن استخدام الدواء على الرغم من تسببه في بعض المشاكل القانونية والعائلية للشخص. االنغماس في التفكير في الدواء وكيفية الحصول عليه، والتأثيرات المصاحبة له. فقدان االهتمام بالنشاطات أو األشياء المحببة في السابق قبل استخدام الدواء. القيادة أو استخدام اآلليات الثقيلة، أو أحد األفعال الخطيرة بعد استخدام المخدرات. ٍّي من األشخاص المقربين حول استخدام صعوبة ممارسة النشاطات اليومية االعتيادية مثل الطبخ والعمل. عدم إخبار أ الدواء المخدر والتأثيرات الصحية المصاحبة له. حدوث اضطرابات في األكل أو النوم، مثل: النوم لفترات طويلة، أو قلة النوم. إضافة الكحول أو أحد األدوية األخرى عند استخدام أحد األدوية الموصوفة من قبل الطبيب. مراجعة أكثر من طبيب للمشكلة الصحية نفسها؛ وذلك للحصول على عدد كبير من الدواء نفسه. ظهور بعض األعراض، مثل: احمرار العينين، والرجفة، ورائحة الفم الكريهة، والنزيف المتكرر من األنف. أما بالنسبة للسلوكيات التي قد تظهر على األشخاص المدمنين، ويمكن مالحظتها من قبل األفراد المحيطين به ومن أفراد عائلته فيمكن ذكر ما يأتي:]٢٢ ]عدم االهتمام بالمظهر الخارجي. الالمباالة في العمل والمدرسة والتغيُّب المتكرر. فقدان الشعور بالتحفيز والطاقة، واحمرار العينين،